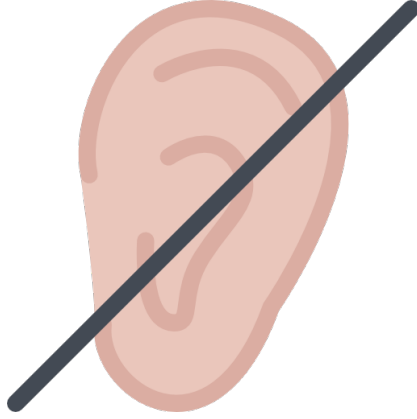




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



ضعف السمع المفاجئ

Sudden Hearing Loss

ما هو ضعف السمع المفاجئ؟

- هو ضعف سمع حسي عصبي سريع بمقدار ٣٠ ديسبل على الأقل في ثلاثة ترددات متتالية أو أكثر والذي قد يحدث فورياً أو على مدى ثلاثة أيام أو أقل.
- نسبة حدوثه تقدر ب ٥ - ٢٠ حالة لكل ١٠,٠٠٠ شخص سنوياً.
- عادة ما تكون الإصابة في أذن واحدة فقط (في ٩٠% من الحالات).
- لابد من اعتباره حالة طبية طارئة، ويجب زيارة الطبيب في أقرب وقت ممكن.

ما هي الأعراض الأخرى لضعف السمع المفاجئ؟

عدم وضوح الكلام
أو الأصوات في البيئة
المحيطة

الطنين (صوت رنين
في الأذن)

الشعور بالضغط (أو
الامتلاء/الانسداد)
في الأذن

الدوار (الدوخة) أو
خلل في الاتزان

الغثيان أو التقيؤ.

ماهي أسباب ضعف السمع المفاجئ؟

هناك العديد من الأسباب المحتملة لهذا النوع من

ضعف السمع، ومن الأسباب الأكثر شيوعاً:

- الأمراض المعدية (مثل: الزهري، داء لايم، فيروس الحلاّ البسيط).
- التهابات الفيروسية في قوقعة الأذن الداخلية.
- صدمات أو إصابات الرأس.
- أمراض المناعة الذاتية (مثل: متلازمة كوجان).
- ضعف السمع الناتج عن الأدوية التي تضرّ بالخلايا الحسية في الأذن الداخلية كأثر جانبي.
- مشاكل/اضطرابات في الأوعية الدموية المغذية للأذن الداخلية.
- الأورام التي تؤثر على العصب المسؤول عن السمع والالتزان.

- اضطرابات في الأذن الداخلية (مثل: مرض مينير الناج عن زيادة ضغط السوائل في الأذن الداخلية).
- بعض الأمراض العصبية (مثل: التصلب اللويحي المتعدد).
- أسباب غير معروفة.
- يتم اكتشاف السبب المحدد لضعف السمع المفاجئ في ١-١٥% من الحالات فقط، بينما يزال السبب مجهولا في أكثر من ٧٥% من الحالات.

كيف يتم تشخيص ضعف السمع المفاجئ؟



- لابد من دراسة تاريخ الحالة المرضية بشكل دقيق من قبل أخصائي السمع وطبيب الأنف والأذن والحنجرة. كلا التخصصين مهمين لتقديم أعلى مستوى من التشخيص والعلاج.



- يقوم أخصائي السمع بإجراء تقييم كامل للسمع لتحديد نوع ضعف السمع (توصيلي، حسي-عصبي، أو مختلط) ودرجة ضعف السمع.

- يقوم طبيب الأنف والأذن والحنجرة بإجراء فحص طبي، وقد يطلب في بعض الحالات المزيد من الفحوصات (مثل: الأشعة المقطعية، تصوير الرنين المغناطيسي، اختبار تقييم الاتزان، وبعض تحليل الدم) من أجل محاولة معرفة سبب ضعف السمع المفاجئ.

كيف يتم علاج ضعف السمع المفاجئ؟

- إذا تم اكتشاف السبب المحدد لضعف السمع المفاجئ، فإنه يتم وضع الخطة العلاجية وفقاً لذلك.

- تعتبر الستيرويدات (مثل مادة الكورتيزون أو البريدنيزون) هي العلاج الأكثر شيوعاً، خاصة عندما يكون السبب غير معروف.

- تعمل الستيرويدات على مقاومة الالتهاب والحد من التورم في الأذن الداخلية، وقد ثبت عنها أن لها فعالية كبيرة في تحسين السمع في حالات ضعف السمع المفاجئ. - عادة ما توصف الستيرويدات على شكل أقراص (عن طريق الفم) أو محاليل وريدية، كما يمكن أن تحقن بشكل مباشر عبر الطبلة إلى الأذن الوسطى ومنها إلى الأذن الداخلية.



هل يمكن استعادة السمع؟

- إن فرصة استعادة السمع تزداد في حال التشخيص المبكر والتدخل الطبي الفوري، خاصة إذا تم العلاج في غضون سبعة أيام أو أقل من الإصابة.
- إذا تأخر التشخيص والعلاج، فإن هذا يقلل من فعالية العلاجية ويجعل احتمالية تحسن السمع ضئيلة أو معدومة.

ماذا يحصل إن لم تتم استعادة السمع؟

إذا لم يستعاد أو يتحسن السمع، فإنه من المهم اتباع

التالي:

- الحفاظ على السمع المتبقي بتجنب التعرض للضوضاء وحماية الأذنين في الأماكن الصاخبة.
- استخدام المعينات السمعية أو الأجهزة السمعية المغروسة بعد مناقشة الخيارات المتوفرة والمناسبة مع أخصائي السمع وطبيب الأنف والأذن والحنجرة.
- استشارة المختصين لإيجاد حلول لصعوبات السمع واستراتيجيات لتسهيل التواصل مع الآخرين.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التشخيص الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع

HEM2.17.000480

